

ADAPTATION DU STYLE DE COMMUNICATION

Modules FM1

OBJECTIFS

1. Acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres, une estime et une confiance en soi renforcées.
2. Développer une meilleure communication pour une plus grande efficacité personnelle et professionnelle. Une capacité d'adaptation décuplée.

PUBLIC

Créateurs d'entreprises (TPE-PME), repreneurs, dirigeants (TPE-PME), cadres dirigeants

INFORMATIONS

DURÉE : 1 JOUR

PRIX : 560€ HT

LIEU : Paris

INTERVENANT :
NADIA SEBATI



PROGRAMME DE LA FORMATION

Savoir s'adapter pour plus d'efficacité



- ANALYSE DES COMPORTEMENTS ET DES PROFILS
 - La théorie des couleurs
 - Les 4 styles de comportement et les combinaisons
 - Mon profil de comportement naturel et adapté à mon environnement professionnel
 - Mes capacités d'adaptation en tant que Chef d'Entreprise
 - Une performance optimisée
- MAÎTRISER SA RELATION AUX AUTRES
 - Les principes fondamentaux de la communication
 - Adapter sa communication : test « VAK »
 - L'écoute efficace
 - Prendre conscience de ses forces
 - La relation gagnant/gagnant
 - Comment gagner la confiance des autres
 - Le leadership et la capacité d'influence

Les sessions alternent la théorie, les cas pratiques et des partages d'expérience.