

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Module FL5

OBJECTIFS

- Comprendre les bases de l'Intelligence Emotionnelle
- Identifier les points forts et les challenges de son profil IE personnalisé
- Gagner en plaisir et en efficacité managériale
- Assurer son leadership

PUBLIC

Chef d'entreprise, Dirigeants, Managers, Chef d'équipe

INFORMATIONS

DURÉE : 1 JOUR

PRIX : 740€ TTC
(Incluant le profil personnalisé IE)

LIEU : Paris

INTERVENANT:
NADIA SEBATI



PROGRAMME DE LA FORMATION

*L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE,
source de plaisir et d'engagement*



1. LES EMOTIONS
Savoir les identifier
Savoir les accepter
2. LES BASES DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE
La conscience de soi
La maîtrise de soi
La motivation
L'empathie
Les compétences sociales
3. COMPREHENSION DE SON PROFIL INTELLIGENCE EMOTIONNELLE PERSONNALISE
4. LES APPLICATIONS DE L'IE DANS SES DIFFERENTS ROLES DE MANAGER

Les sessions alternent la théorie, des cas pratiques, des mises en situation et simulations, des jeux, des synthèses régulières